

## Тема «Будь смелым»

1. Что такое страх?

Страх - внутреннее состояние, обусловленное угрозами реальными или предполагаемыми бедствиями

2. Что такое смелость?

Смелость - это умение перескочить через свой страх

3. Подбери синонимы к словам «Страх» и «Смелость»

СТРАХ	СМЕЛОСТЬ
трусость	мужество
переполох	двояк
паника	храбрость
испуг	бесстрашие
боязливость	доблесть

4. Русские пословицы и поговорки много говорят о смелости и страхе. Объясни, что означают следующие пословицы и поговорки:

«У страха глаза велики» -

Если один раз испугался, то потом при малейшей опасности начинаешь страх на себя.

«Где смелость, там и победа» -

Смелого человека ничто не может испугать, он идет навстречу опасности и не задумывается о трудностях

«Смелого страх не возьмёт и враг не побьёт» -

Смелому человеку все не пощип, он ничего не боится и даже врага

«Храбрый не тот, кто страха не знает, а тот, кто узнал и навстречу ему идёт» -

Храбый человек лишь тот, кто идет вперед не потому что не знает, а тот, кто имеет опыт, кто видел плохое, страшное, трудное и все равно идет там навстречу

5. Прочитай притчу и выполни задания.

Однажды много достойных воинов собралось для того, чтобы проверить, кто из них самый смелый и бесстрашный. Они сражались на мечах, бились на кулаках, ходили с голыми руками на медведя и тигра. Но сколько ни устраивали эти воины себе испытаний, ни одно из них не помогло выбрать самого смелого и бесстрашного.

И тогда они обратились к юной девушке, наблюдавшей за их состязаниями, с просьбой выбрать самого смелого и бесстрашного. Девушка согласилась и задала только один

вопрос:

— Кто расскажет мне о своей слабости, о том, чего он боится в своей жизни больше всего?

И никто из воинов не смог признаться в своей слабости и страхе этой юной девушке.

И тогда она сказала:

— Самый смелый не тот, кто может победить другого человека. Самый смелый тот, кто может победить свой страх!

Посмотри своему страху в глаза, и ты увидишь в нём себя. Ну, а если это ты, то глупо бояться самого себя!

1) Укажи основную мысль прочитанного текста и запиши её

Все воины смелые и отважные. Идя на против-  
ника они ничего не боятся.

2) Почему важно победить свой страх?

Если не победить свой страх, то ты будешь  
всего бояться.

3) Как можно победить свой страх?

Чтобы победить свой страх нужно его преодолеть.  
Если его один раз преодолеть и больше не будешь.

6. В рубрике «Жил на свете человек» (стр. 94 учебника) прочитай о герое России

Е.Н. Чернышёве. Выполни задания.

1) Укажите основную мысль прочитанного текста и запишите её

Евгений Чернышёв был смелым, отважным и му-  
жественным человеком и не боялся идти в ава-  
тое огнём здание.

1) Опишите подвиг Евгения Николаевича Чернышёва.

В марте 2010 г. на севере Москвы загорелся бизнес-  
центр. Огонь быстро охватил все здания. Пожарные  
начали тушить и среди них был Евгений Николаевич.  
Он вошёл в горящее здание. По плану он должен был  
у него заканчивался кислород и крыша обрушилась. Пожарный пошёл  
и получил звание Герой России.